



Brugervejledning 50200



Dansk

5. Log ind i appen og indstil dine personlige oplysninger samt dine mål for skridt og vægt.
6. På "Enhed"-siden, tryk på "+"-ikonet øverst til højre, så starter din telefon automatisk søgningen. Vælg navnet på dit smartwatch fra listen over fundne enheder for at oprette forbindelse. Du kan også koble enheden direkte ved at scanne dens QR-kode med scan-funktionen.

SUNDHED

a) Ur

1. Uret registrerer automatisk dine data.
2. Du kan selv måle din puls, SpO2 og stressniveau på armbåndet, og det kan desuden overvåge din puls og søvn hele dagen. Du kan vælge at måle manuelt eller lade uret overvåge din sundhed automatisk døgnet rundt.
3. For at starte en aktivitet:
4. Åbn sportsappen på armbåndet, vælg et ikon for den ønskede sportsgren, indstil dit mål og begynd at træne.

b) App

1. Åbn "Lotus Smartime 2nd GEN", aktiver Bluetooth og giv tilladelse til GPS-positionering;
2. Tænd for armbåndets skærm og hold det tæt på din telefon;
3. Tryk på "Bind enhed" i appen, og vælg armbandsmodellen i søgeresultaterne for at forbinde;
4. Udfyld dine oplysninger og indstil dit skridtmål i appen for at fuldføre tilkoblingen.



1. Bær uret korrekt: Sørg for, at dit ur sidder mindst én fingerbredde over dit håndledsben, og at sensoren på bagsiden har kontakt med huden.
2. Skærmbetjening: 50200, 50214/2 har fuld touchskærm, som understøtter funktioner som let tryk, swipe til venstre/højre og op/ned.
3. Knapbetjening: 50200, 50214/2 har to fysiske knapper; øverste knap understøtter "drej", "kort tryk" og "langt tryk"; med øverste knap kan du bladre og rulle gennem flere skærbilleder; Kort tryk på øverste knap:
4. Åbn eller luk for listen over apps;
5. Kort tryk for at sætte sport på pause; langt tryk på øverste knap:
6. Hold nede i 8 sekunder for at genstarte enheden;
7. Hold knappen nede for at afslutte sportstilstand; nederste knap understøtter kort tryk: 2 niveauer af menu og undersider, kort tryk på nederste knap for at gå tilbage til urskiven.

FUNKTIONSBESKRIVELSE

1. Urskive

Du kan manuelt skifte mellem dem på uret eller via Lotus Smartime 2nd GEN App'ens urdesign-indstillinger. Du kan også personliggøre urskiven i appen. Flere urskiver kan downloades fra "Watch Face Market".

2. Applikationsoversigt



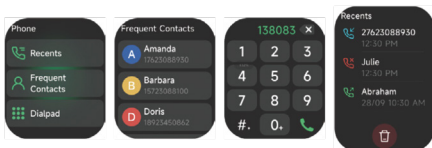
Når urskiven vises, kan du hurtigt trykke på den fysiske knap for at åbne applisten. Applikationerne vises fra øverst til nederst: Aktivitet, Telefon, AI-stemme, Træning, Træningshistorik, Pulsmåling, Blodilt, Stress, Søvn, Cyklussporing, Åndedræt, Barometer, Kompas, Ur, Vejr, Musik, Kamera, Find telefon, Lommeregner, Kalender, Spil, Indstillinger.

2.1 Aktivitet



Uret kan indsamle og vise: trænings-, aktivitets- og gådata samt dagens mål, grafisk oversigt over trænings-/aktivitets-/gådata time for time, dagens antal skridt og tilbagelagte distance, restitutionstid og maksimalt iltoptag for seneste træning, mulighed for at sætte daglige mål m.m.

2.2 Telefon



1. Du kan tilføje op til 20 foretrukne kontakter til dit ur via appen og ringe til dem direkte fra uret.
2. Du kan se din seneste opkaldshistorik på uret og ringe til numrene, der vises i historikken.
3. Det er også muligt at foretage opkald gennem urets opkaldsfunktion

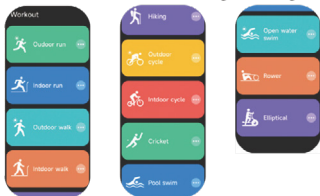
2.3 AI-stemme



Styr din telefons indbyggede stemmeassistenter, som Siri og Google Assistant, ved at give stemmekommandoer via uret.

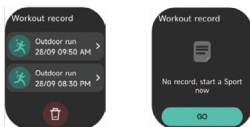
2.4 Træning

- a.** Som standard kan op til 12 træningstyper vises: Løbetur udendørs, Løbetur indendørs, Gåtur udendørs, Gåtur indendørs, Vandretur, Cykling udendørs, Cykling indendørs, Cricket, Svømning i bassin, Svømning i åbent vand, Roning, Crosstrainer. I veryfit-appen kan du tilføje eller fjerne træningstyper eller ændre rækkefølgen, som de vises på uret. Der er i alt 100 træningstyper at vælge imellem i appen.
- b.** 50200 understøtter intelligent genkendelse af træning. Uret kan registrere, om du løber eller går. Det kan automatisk sætte træningen på pause eller give besked, når træningen er slut. Funktionen kan slås til eller fra i appen.



- c. 50200 træningsoversigt indeholder forskellige træningsdata, som kan ses i Lotus Smartime 2nd GEN Appen.
- d. Du kan se dine seneste træningsdata direkte på uret, inklusive detaljeret information om din aktivitet; træningshistorikken er også tilgængelig i appen.
- e. Understøtter løbekurser og løbeprogrammer.
- f. Tilslut GPS'en, når du træner udendørs, og se din rute efter træningen.

2.5 Træningshistorik

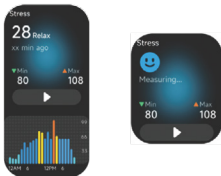


Gem data fra hver træning og få adgang til dine træningshistorik når som helst

2.6 Puls



2.8 Stress



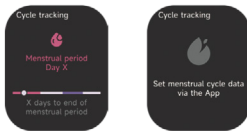
1. Du kan måle dit stressniveau manuelt på uret. Derudover understøtter uret automatisk og kontinuerlig stressovervågning døgnet rundt. I APP-indstillingerne kan du slå denne funktion til eller fra, samt se dine stressdata.
2. Når du måler stress, skal du holde armen og håndleddet helt stille og vente roligt, indtil målingen er afsluttet.

2.9 Søvn



Du kan se den seneste søvnregistrering samt status for søvnfaserne.

2.10 Cykelsporing



Når du åbner Kvindesundhed i appen, viser uret muligheder for cyklussporing, hvor du kan indstille cykluslængde, påmindelsestid og andre indstillinger. Du vil automatisk blive mindet om tiden med jævne mellemrum.

2.11 Træk vejret



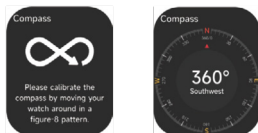
1. Åbn Relax-appen og vælg hvor længe du vil slappe af.
2. Tryk på start, følg vibrationerne og animationerne for at justere din vejtrækning, og oplev en afslappende stund.

2.12 Barometer



Du kan se det aktuelle lufttryk og højde for din nuværende placering.

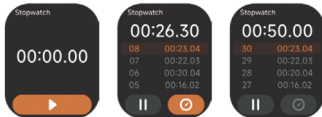
2.13 Kompas



Med denne funktion kan du nemt finde vej udendørs. Når du åbner kompasset for første gang, eller hvis sensoren forstyrres eller viser stor afvigelse, vises et kalibreringsvindue, som guider dig gennem kalibreringen af kompasset.

2.14 Ur

Stopur



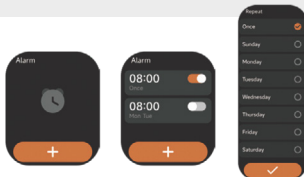
Br chunkklokken som et stopur. Stopuret har en hitfunktionflap.

Timer



sopret en nedtællingsfunktion på uret med en forudindstillet varighed, og få besked, når tiden er gået. Du kan selv tilpasse længden på din timer.

Alarm



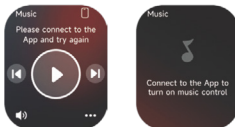
1. Du kan indstille uret til at tilføje, slette eller tænde/slukke for alarmen; det er også muligt at indstille alarmen via appen. Du kan desuden tilføje en etiket til alarmen, så du nemt kan genkende den.
2. I appen kan du også justere, hvor længe alarmen skal udsættes, og hvor mange gange du ønsker at benytte udsættelsesfunktionen.

2.15 Vejr



Du kan se vejrudsigten for syv dage, herunder dagens aktuelle vejr, samt maksimum og minimumstemperaturer — og få oversigt over de samme værdier for de næste seks dage.

2.16 Musik



2.19 Lommeregner



Regnemaskinen gør det nemt at lave hurtige beregninger

2.20 Kalender



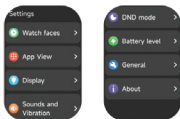
Få hurtigt overblik over tidligere og kommende kalenderbegivenheder

2.21 Spil



Afslappede puslespil, der giver dig mulighed for at opleve nye sider af livet

3. Indstillinger



1. Du kan tilpasse urets skærmindstillinger
2. Du kan også justere lyd, vibration og forstyr ikke-tilstand
3. Du har mulighed for at genstarte uret, gendanne fabriksindstillinger og se urinformation
4. Påmindelsesmodul



Uret tilbyder flere forskellige påmindelsestyper, såsom beskedpåmindelser, opkaldspåmindelser, drikkepauser, mål for motion og advarsler om puls under træning m.m.