



Brugermanual 50201, 50202



Dansk

INTRODUKTION

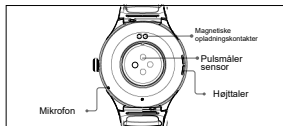
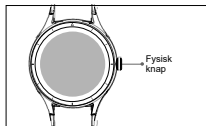
Fysisk knap

Magnetiske opladningskontakter

Pulssensor

Højtaler

Mikrofon



Vandtæthedsklasse IP65

KOM GODT I GANG

1. Åbn pakken, og tjek indholdet.
2. Pakkens indhold: 1) 50201, 50202 smartwatch (med indbygget lithiumbatteri); 2) brugervejledning; 3) original opladerkabel.
3. Oplad uret for at aktivere og tænde det før første brug. For at oplade skal du blot forbinde det magnetiske opladerkabel til opladerkontakterne bag på uret.
4. Søg efter "Lotus Smartime 2nd GEN" i App Store, Google Play, eller scan QR-koden for at hente og installere appen.



5. Log ind i appen og tilpas dine personlige oplysninger samt dine mål for skridt og vægt.
6. Gå til "Enhed"-siden, og tryk på "+"-ikonet oppe i højre hjørne. Din telefon begynder at søge efter enheder. Vælg navnet på dit smartwatch fra listen for at parre. Du kan også forbinde direkte ved at scanne enhedens QR-kode med scan-funktionen.

SUNDHED

a) Ur

1. Uret registrerer automatisk dine data.
2. Du kan selv måle din puls, SpO2 og stressniveau direkte på armbåndet. Derudover kan uret overvåge din puls og din søvn igennem hele dagen. Du kan vælge at gøre det manuelt eller lade uret holde øje med din sundhed automatisk.
3. Sådan starter du en træning:
4. Åbn sportsappen på armbåndet, vælg en sportsgren ved at trykke på ikonet, sæt dit mål, og så er du klar til at gå i gang.

b) App

1. Åbn "Lotus Smartime 2nd GEN", slå Bluetooth til og giv appen tilladelse til GPS-positionering.
2. Tænd for skærmen på armbåndet og hold det tæt på din telefon.
3. Tryk på "Bind enhed" i appen, vælg armbandsmodellen i søgeresultatet og bind den til din telefon.
4. Indtast dine oplysninger og fastsæt dit skridtmål i appen for at fuldføre opsætningen.



1. Bær uret korrekt: Sørg for, at dit ur sidder mindst én fingers bredde over håndledsknogle, og at sensoren på bagsiden har kontakt med huden.
2. Skærmbetjening: 50201 og 50202 har fuld touch-skærm, hvor du kan trykke let, swipe til venstre/højre samt op/ned for at navigere.
3. Knapbetjening: 50201 og 50202 har én fysisk knap, som kan bruges med både kort og lang tryk.

Funktionsoversigt

1. Urskive

Du kan skifte mellem dem manuelt på uret eller via Lotus Smartime 2nd GEN App'ens urskiveindstillinger. Det er også muligt at tilpasse urskiven i appen. Flere urskiver kan downloades fra "Watch Face Market".

2. Applikationsoversigt



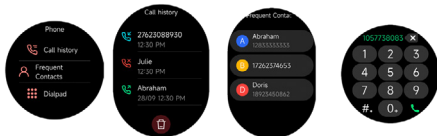
1. Når urskiven vises, kan du hurtigt trykke på den fysiske knap for at åbne applisten. Her finder du apps i denne rækkefølge: Aktivitet, Telefon, AI-stemme, Træning, Træningshistorik, Puls, Blodilt, Stress, Søvn, Cyklussporing, Åndedræt, Ur, Vejr, Musik, Kamera, Find telefon, Lommeregner, Kalender, Afslapningstid, Spil, Indstillinger.
2. Både baggrundsbillede og skrifttypefarve i applisten kan tilpasses i "Lotus Smartime 2nd GEN"-appen. Åbn appen, vælg din enhed, gå til wallpaper-markedet, vælg dit favoritbaggrund og skrifttypefarve, og skift nemt udseende.

2.1 Aktivitet

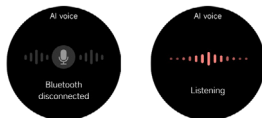


Uret kan indsamle og vise: Trænings-/aktivitets-/gangdata og dagens mål, et søjlediagram over trænings-/aktivitets-/gangdata time for time, dagens skridt og distance, restitutionstid og maksimalt iltoptag for seneste træning, daglig målsætning m.m.

2.2 Telefon



1. Du kan tilføje op til 20 foretrukne kontakter til dit ur via appen og ringe til dem direkte fra uret.
2. Du kan se din seneste opkaldshistorik på uret og ringe til numrene, der vises i historikken.
3. Det er også muligt at ringe op ved hjælp af opkaldsfunktionen på uret.



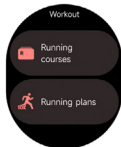
Styr din telefons indbyggede stemmeassistenter, som Siri og Google Assistant, ved at give stemmekommandoer fra dit ur.

2.4 Træning

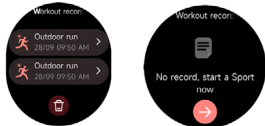
- a. Som standard kan op til 12 træningsformer vises: Udendørs løb, Indendørs løb, Udendørs gang, Indendørs gang, Vandring, Udendørs cykling, Indendørs cykling, Cricket, Bassinsvømning, Svømning i åbent vand, Romaskine, Crosstrainer. I veryfit-appen kan du tilføje eller fjerne træningstyper og ændre rækkefølgen på uret. Der er i alt 100 forskellige træningsmuligheder at vælge imellem i appen.



- b.** 50201, 50202 understøtter intelligent genkendelse af træning. Uret kan automatisk registrere, om du løber eller går, og kan selv sætte træningen på pause eller give dig besked, når du er færdig. Denne funktion kan slås til eller fra i appen.
- c.** 50201, 50202-oversigten for træning indeholder forskellige aktivitetsdata, som kan ses i Lotus Smartime 2. generation Appen.
- d.** Du kan se dine seneste træningsdata direkte på uret, inklusiv detaljer om din træning; du har også mulighed for at se træningshistorikken i Appen.
- e.** Understøtter løbekurser og løbeplaner.



2.5 Træningsoversigt



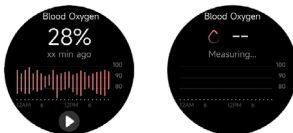
Registrér data fra hver træning og få adgang til dine træningshistorik når som helst

2.6 Pulsmåling



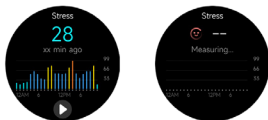
1. Du kan selv måle din puls manuelt på uret. I appens indstillinger kan du slå intelligent, døgnovervågning af pulsen til eller fra, eller se dine pulsddata.
2. Hver gang du måler din puls, skal du holde arm og håndled i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er færdig.

2.7 Blodilt



1. Du kan selv måle dit blodilt på uret. Derudover understøtter uret automatisk overvågning af blodilt døgnet rundt. I appens indstillinger kan du slå denne funktion til eller fra, samt se dine blodiltdata.
2. Ved hver måling af blodilt, skal du holde armen og håndleddet stille og vente roligt, indtil målingen er afsluttet.

2.8 Stress



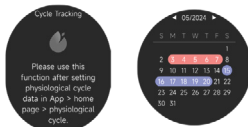
1. Du kan selv måle dit stressniveau manuelt på uret. Derudover kan uret automatisk overvåge stress døgnet rundt. I appens indstillinger kan du slå denne funktion til eller fra, eller se dine stressdata.
2. Hver gang du måler stress, skal du holde armen og håndleddet i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er afsluttet.

2.9 Søvn



Du kan se den seneste søvnregistrering samt søvnstatus for hvert enkelt stadie.

2.10 Cykelsporing



Når du åbner Kvindesundhed i appen, vil uret vise muligheder for cyklussporing. Her kan du indstille cykluslængde, påmindelsestid og andre indstillinger, og du får regelmæssige påmindelser om det.

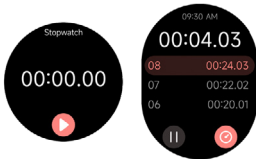
2.11 Træk vejret



1. Åbn Relax-appen og vælg varighed.
2. Tryk for at starte, følg derefter vibrationsrytmen og animationen for at tilpasse din vejtrækning – det hjælper dig med at slappe af.

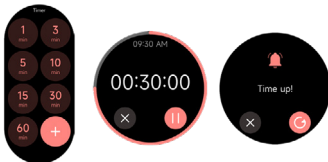
2.12 Ur

Stopur



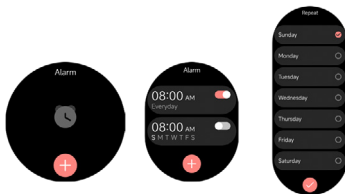
Brug uret som stopur. Stopuret har en “omgangs”-funktion.

Tidsur



Du kan indstille en timer med en forudbestemt varighed på uret, og når tiden er gået, får du en påmindelse. Du kan også selv vælge, hvor længe timeren skal vare.

Alarm



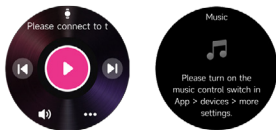
1. Du kan tilføje, fjerne eller slå alarmer til og fra direkte på uret. Det er også muligt at opsætte alarmer via appen og give hver alarm et navn, så du nemt kan genkende dem.
2. I appen kan du justere, hvor lang tid alarmeren skal udsættes, og hvor mange gange den må gentages

2.13 Vejr



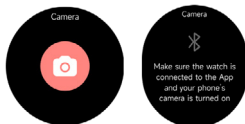
Understøtter visning af vejret i syv dage, så du kan se dagens "aktuelle vejr, højeste og laveste temperaturer" samt "højeste og laveste temperaturer" for de næste seks dage

2.14 Musik



1. Når uret er forbundet med appen, kan du styre musikafspilleren på din mobil og bruge funktionerne "næste, forrige", "afspil/pause" samt "lydstyrke op og ned".
2. Du kan vælge at vise eller skjule denne funktion i appens indstillinger

2.15 Kamera



Når uret er forbundet med appen, kan du selv aktivere telefonens kamera for at tage billeder direkte fra uret.

2.16 Find min telefon



1. Når uret er forbundet med appen, kan du få din telefon til at ringe
2. Tryk på ikonet for at stoppe ringningen
3. Funktionen kan vises eller skjules i app-indstillingerne

2.17 Lommeregner



Lommeregneren gør det nemt at regne ud i en fart

2.18 Kalender



Få hurtigt overblik over tidligere og kommende kalenderbegivenheder

2.19 Afslapningstid



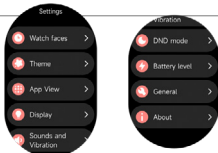
En assistent der holder styr på din tid.

2.20 Spil

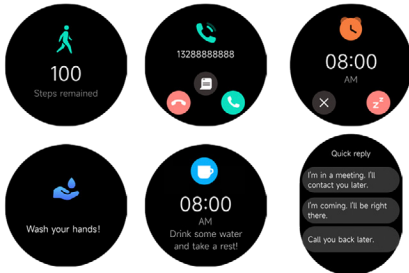


Afslappende puslespil, hvor du kan prøve kræfter med et helt andet liv.

3. Indstillinger



1. Du kan tilpasse urets skærmvisning
 2. Du kan også justere lyd, vibration og Forstyr ikke-tilstand
 3. Desuden kan du genstarte uret, nulstille til fabriksindstillinger og se information om uret
 4. Påmindelsesmodul
-



Uret understøtter flere påmindelsestyper, såsom beskedpåmindelser, påmindelse om indgående opkald, drikkepåmindelse, træningsmål-påmindelse, advarsel om pulszone mål og meget mere.