



Brugervejledning
50206, 50207



Danks

INTRODUKTION

Pulsmåler

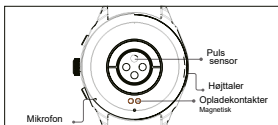
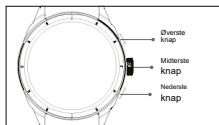
Højtaler og mikrofon

Magnetiske ladekontakter

Øverste knap

Midterste knap

Nederste knap



Vandtæthed: IP65

KOM GODT I GANG

1. Åbn pakken og kontroller indholdet.
2. Pakkens indhold: 1) 50206, 50207 smartwatch (med indbygget lithiumbatteri); 2) brugervejledning; 3) original opladerkabel.
3. Oplad uret for at aktivere og tænde det før første brug. For opladning skal du blot forbinde det magnetiske opladerkabel til opladningskontakterne på bagsiden af uret.
4. Søg efter "Lotus Smartime 2nd GEN" i App Store, Google Play, eller scan QR-koden for at downloade og installere appen.



5. Log ind i appen, og indtast dine personlige oplysninger samt dine mål for skridt og vægt.
6. Gå til "Enhed"-siden, tryk på "+"-ikonet øverst til højre, så begynder din telefon at søge. Vælg dit smartwatch fra listen for at parre dem. Du kan også forbinde direkte ved at scanne enhedens QR-kode med scan-funktionen.

SUNDHED

a) Ur

1. Uret registrerer automatisk dine data.
2. Du kan selv måle din puls, SpO2 og stressniveau direkte på armbåndet. Uret overvåger også din puls og søvn hele dagen. Du kan enten styre det manuelt eller indstille det til at overvåge din sundhed automatisk døgnet rundt.
3. Sådan starter du en træning:
4. Åbn sportsappen på armbåndet, vælg en sportsgren ved at trykke på ikonet, sæt dit mål, og gå i gang med træningen.

b) App

1. Start "Lotus Smartime 2nd GEN", aktiver Bluetooth og giv tilladelse til GPS-positionering.
2. Tænd for skærmen på armbåndet og hold det tæt på din telefon.
3. Tryk på "Bind enhed" i appen og vælg armbåndsmodellen fra søgeresultaterne for at oprette forbindelse.
4. Indtast dine oplysninger og angiv dit mål for antal skridt i appen for at fuldføre opsætningen.



1. Bær uret korrekt: Sørg for, at dit ur sidder mindst én fingerbredde over håndledsbenet, og at sensoren på bagsiden rører huden.
2. Skærmfunktion: 50206 og 50207 har fuld touchskærm, der understøtter tryk, swipe til venstre/højre samt op/ned.
3. Knapfunktion: 50206 og 50207 har tre knapper. Den øverste knap kan både trykkes kort og holdes nede; den midterste knap kan trykkes kort, holdes nede og drejes; den nederste knap understøtter kort tryk og langt tryk.
4. Kort tryk på den øverste knap:
5. Når uret er tændt eller skærmen er slukket, aktiverer et tryk skærmen.
6. På indersider (niveau 3 og 4), tryk kort for at gå tilbage til forrige niveau. På sider, der nås fra første niveau (f.eks. beskedcenter og kontrolcenter), tryk kort for at vende tilbage til den forrige oversigt (applikationslisten).
7. Kort tryk pauser aktivitet

Langt tryk på den øverste knap:

- Mens uret er tændt, hold knappen nede i 2 sekunder for at aktivere AI STEMME; hold den nede i 8 sekunder for at genstarte uret hårdt

- Hold knappen nede for at afslutte bevægelsen under aktivitet
Midlertidig tryk på midterknappen:
- I tændt tilstand og når skærmen er slukket, tryk på knappen for at tænde skærmen
- Ved opstart, på urskiven, tryk på knappen for at åbne applisten
- Mens uret er tændt, tryk fysisk knap tre gange eller mere for at aktivere SOS.

Langt tryk på midterknappen:

- Når enheden er slukket, hold knappen inde i 2 sekunder for at tænde telefonen

Drej på midterknappen:

- Skift mellem sider på ét niveau
- Flere sider kan bladres ved at dreje
- Scrollhjulet justerer værdier, når du drejer
- Vibrationsfeedback ved drejning (som standard slået fra)

Nedre knap, kort tryk:

- Tryk kort på knappen for at tænde skærmen, uanset om uret er tændt eller i slumretilstand.
- Hvis uret er tændt, får du adgang til dine tilpassede funktioner (du kan vælge blandt alle apps på listen, som standard åbner sportslisten; et kort tryk bringer dig tilbage til hovedskærmen fra genvejsmenuen).

Tryk og hold på den nederste knap:

- Hold knappen inde i 2 sekunder for at åbne menuen til slukning eller genstart.

FUNKTIONSBESKRIVELSE

1. Urskive

Du kan nemt skifte mellem dem manuelt på uret eller via indstillingerne for urskive i Lotus Smartime 2nd GEN Appen. Du kan også personliggøre urskiven i appen. Flere urskiver kan hentes fra "Watch Face Market".

2. Applikationsliste



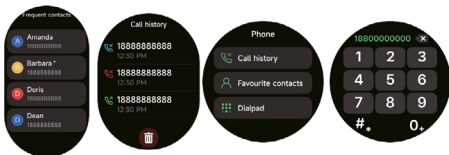
Når urskiven vises, kan du hurtigt trykke på den fysiske knap for at åbne applisten. Listen vises fra øverst til nederst: Aktivitet, Telefon, AI-stemme, Sport, Sportslog, Pulsmåling, Blodilt, Stress, Søvn, Cyklussporing, Åndedræt, Ur, Vejr, Musik, Kamera, Find telefon, Lommeregner, Kalender, Spil, Indstillinger.

2.1 Aktivitet

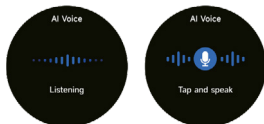


Uret kan indsamle og vise: data og mål for motion/aktivitet/gang for dagen, et søjlediagram over aktivitetsdata time for time, dagens antal skridt og distance, restitutionstid og maksimal iltoptagelse for den seneste træning, daglige målsætninger m.m.

2.2 Telefon



1. Du kan tilføje op til 20 foretrukne kontakter til dit ur via appen og derefter ringe til dem direkte fra uret.
2. Se din seneste opkaldsliste på uret og ring til numrene, der vises i opkaldsoversigten. 3. Du kan også ringe op via opkaldstastaturet på uret



Styr din telefons indbyggede stemmeassistenter, som Siri og Google Assistant, ved at give stemmekommandoer direkte fra uret.

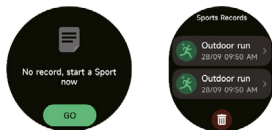
2.4 Sport

- a. Som standard kan op til 12 træningstyper vises: Løb udendørs, Løb indendørs, Gåtur udendørs, Gåtur indendørs, Vandretur, Cykling udendørs, Cykling indendørs, Cricket, Svømning i bassin, Svømning i åbent vand, Romaskine, Crosstrainer. I veryfit-appen kan du tilføje eller fjerne træningstyper eller ændre rækkefølgen på uret. I alt kan du vælge mellem 100 forskellige træningstyper i appen.



- b.** 50206 og 50207 understøtter intelligent træningsgenkendelse. Uret kan registrere, om du løber eller går. Det kan automatisk sætte din træning på pause eller give besked, når du er færdig. Funktionen kan aktiveres eller deaktiveres i appen.
- c.** 50206 og 50207 giver dig et træningsresumé med forskellige data, som kan ses i Lotus Smartime 2nd GEN Appen.
- d.** Du kan se dine seneste træningsdata direkte på uret, inklusive detaljerede oplysninger om din aktivitet; du har også mulighed for at tjekke dine træningshistorik i appen.

2.5 Træningshistorik



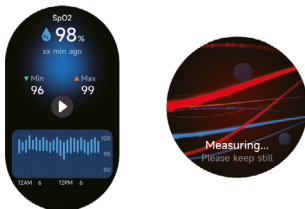
Gem data fra hver træning og få adgang til dine træningshistorik når som helst

2.6 Puls



1. Du kan selv måle din puls direkte på uret. I appens indstillinger kan du slå intelligent døgnovervågning af pulsen til eller fra, eller se dine pulsdato.
2. Hver gang du måler din puls, skal du holde arm og håndled i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er færdig.

2.7 Blodiltet



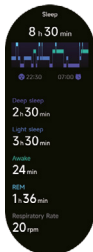
1. Du kan måle dit blodilt-niveau manuelt direkte på uret. Derudover understøtter uret automatisk overvågning af blodilt døgnet rundt. I appens indstillinger kan du slå denne funktion til eller fra, eller se dine blodilt-data.
2. Hver gang du måler blodilt, skal du holde armen og håndleddet i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er færdig.

2.8 Stress



1. Du kan måle dit stressniveau manuelt på uret. Uret kan også automatisk overvåge dit stress døgnet rundt. I appens indstillinger kan du slå denne funktion til eller fra, eller se dine stressdata.
2. Hver gang du måler stress, skal du holde armen og håndledet i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er færdig.

2.9 Søvn



Du kan se den seneste søvnlog og status for din søvn i hver fase.

2.10 Cyklussporing



Når du åbner Kvindesundhed i appen, viser uret muligheder for cyklussporing, hvor du kan indstille cykluslængde, påmindelsestidspunkter og andre indstillinger. Du vil få regelmæssige påmindelser om tidspunkterne.

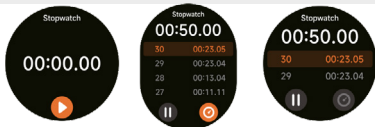
2.11 Træk vejret



1. Åbn Relax-appen, og vælg hvor længe du vil slappe af.
2. Tryk for at starte, og følg derefter vibrationerne og animationen for at tilpasse din vejtrækning – så hjælper appen dig med at finde ro.

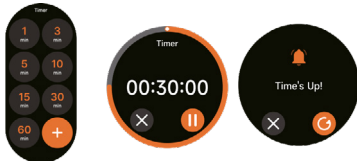
2.12 Ur

Stopur



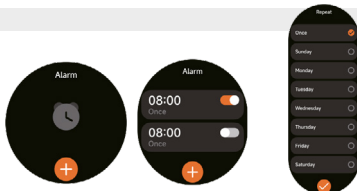
Brug uret som stopur. Stopuret har også en "Runde"-funktion.

Tidsur



Du kan indstille en timer med en forudbestemt varighed på uret, og timeren giver dig besked, når tiden er gået; du kan selv tilpasse timerens varighed.

Alarm



1. Uret kan indstilles til at tilføje, slette samt tænde eller slukke alarmen; du kan også indstille alarmen via appen; derudover kan du tilføje en etiket til alarmen, så du nemt kan kende forskel på dem
2. Du kan i APP'en vælge, hvor længe og hvor mange gange alarmen skal udsættes, når den aktiveres

2.13 Vejr



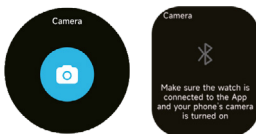
Understøtter visning af vejret for syv dage, så du kan se dagens aktuelle vejr samt dagens højeste og laveste temperaturer – og de kommende seks dages forventede højeste og laveste værdier.

2.14 Musikstyring



1. Åbn enhedssiden i Lotus Smartime 2nd GEN APP, og find musikstyrings-knappen for at slå urmusikens styring til eller fra.
2. Du kan også overføre musik til uret gennem Lotus Smartime 2nd GEN APP, hvorefter uret kan afspille musikken, der er overført fra appen.
3. Tryk på knappen på uret for at åbne applisten, og vælg "Musikstyring" for at styre musikken.
4. Uret er forbundet korrekt til din mobiltelefon. Når du afspiller musik på telefonen, kan du via uret justere lydstyrken, styre afspilning/pause samt springe til forrige eller næste sang.
5. Ved afspilning af lokal musik på uret kan du også justere lydstyrken og skifte mellem forrige og næste nummer.

2.15 Kamera



Når uret er forbundet med appen, kan du manuelt åbne telefonens kamera og tage billeder direkte via uret.

2.16 Find telefon



1. Når uret er forbundet med appen, kan du få din telefon til at ringe
2. Tryk på ikonet for at stoppe ringningen
3. Du kan vise eller skjule denne funktion i app-indstillingerne

2.17 Lommeregner



Lommeregneren gør det let at regne simple udregninger

2.18 Kalender



Få hurtigt overblik over tidligere og kommende kalenderbegivenheder

2.19 Spil



Afslappende puslespil, der inviterer dig ind i nye oplevelser

3. Indstillinger



1. Du kan tilpasse urets skærm
2. Du kan også justere lyd, vibration og forstyr ikke-tilstand
3. Du kan genstarte uret, nulstille til fabriksindstillinger og se ur-information
4. Påmindelsesmodul



Uret tilbyder flere påmindelsesfunktioner, såsom beskeder, opkald, drikkevand, træningsmål og advarsler ved høj puls under aktivitet m.m.