



Brugervejledning 50213, 50214



Dansk

INTRODUKTION

Skærmområde

Funktionsknap

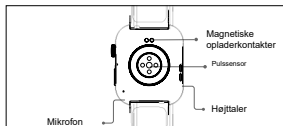
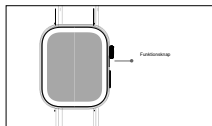
Pulssensor

Mikrofon

Højttaler

Forside

Bagside



Vandtæthed: 3 ATM

KOM GODT I GANG

1. Åbn pakken og gennemgå indholdet.
2. Pakkens indhold: 1) 50213, 50214 smartwatch (med indbygget lithiumbatteri); 2) brugervejledning; 3) original opladerkabel.
3. Oplad uret for at aktivere og tænde det, før du bruger det første gang. For at oplade, sæt det magnetiske opladerkabel til opladerkontakterne på bagsiden af uret.
4. Søg efter "Lotus Smartime 2nd GEN" i App Store, Google Play eller scan QR-koden for at hente og installere appen.



5. Log ind i appen, og indtast dine personlige oplysninger samt dine mål for skridt og vægt.
6. På "Enhed"-siden skal du trykke på "+"-ikonet øverst til højre, så begynder din telefon at søge. Vælg dit smartur fra listen over fundne enheder for at parre dem. Du kan også tilkoble enheden direkte ved at scanne enhedens QR-kode med scan-funktionen.

SUNDHED

a) Ur

1. Uret gemmer automatisk dine data.
2. Du kan selv måle din puls, SpO2 og stressniveau på armbåndet, og det kan desuden overvåge din puls og søvn døgnet rundt. Du kan vælge at betjene det manuelt eller indstille det til at overvåge dit helbred hele tiden automatisk.
3. Sådan starter du en træning:
4. Åbn sports-appen på armbåndet, vælg en sportsgren-ikon og sæt dit mål, og begynd derefter træningen.

b) App

1. Åbn "Lotus Smartime 2nd GEN", slå Bluetooth til, og giv tilladelse til GPS-positionering;
2. Tænd for armbåndets skærm og hold det tæt på din telefon;
3. Tryk på "Bind enhed" i appen, og vælg armbandsmodellen i søgeresultatet for at forbinde;
4. Indtast dine oplysninger og sæt dit skridtmål i appen for at fuldføre sammenkoblingen.



1. Bær uret korrekt: Sørg for, at uret sidder mindst én fingerbredde over dit håndledsben, og at sensoren på bagsiden rører huden.
2. Skærmbetjening: 50213, 50214, 50214/2 har fuld touchskærm, som understøtter funktioner som tryk, swipe til venstre/højre og op/ned.
3. Knapbetjening: 50213, 50214, 50214/2 har to fysiske knapper; den øverste knap kan drejes, kort trykkes og langt trykkes; Drej den øverste knap: Bruges til at bladde mellem flere skærbilleder; Kort tryk på øverste knap:
4. Gå ind i eller ud af applisten;
5. Kort tryk for at sætte sport på pause; langt tryk på øverste knap:
6. Langt tryk i 8 sekunder for at genstarte enheden;
7. Langt tryk på knappen for at afslutte sportsaktiviteten; nederste knap understøtter kort tryk: 2 niveauer af brugerflade og deres undersider, kort tryk på nederste knap for at vende tilbage til urskiven.

FUNKTIONSBESKRIVELSE

1. Skive

Du kan skifte mellem dem manuelt på uret eller i Lotus Smartime 2nd GEN App'ens urskiveindstillinger. Du kan også tilpasse urskiven via appen. Flere urskiver kan downloades fra "Watch Face Market".

2. Applikationsliste



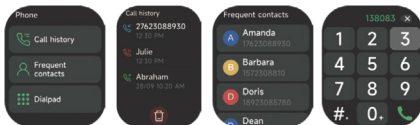
Når urskiven vises, tryk kort på den fysiske knap for at åbne applisten, som vises fra øverst til nederst: Aktivitet, Telefon, AI-stemme, Sport, Sportslog, Puls, Blodilt, Blodtryk, Stress, Søvn, Cykelsporing, Åndedræt, Ur, Vejr, Musik, Kamera, Find telefon, Lommeregner, Kalender, Spil, Indstillinger.

2.1 Aktivitet



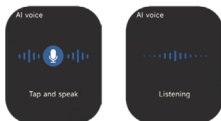
Uret kan indsamle og vise: Dagens trænings-, aktivitets- og gådata samt mål, et søjlediagram over træning, aktivitet og gang time for time, antal skridt og tilbagelagt distance, restitutionstid og maksimalt iltoptag for seneste træning, daglige målsætninger m.m.

2.2 Telefon



1. Du kan tilføje op til 10 foretrukne kontakter til dit ur via appen og derefter ringe til dem direkte fra uret.
2. Du kan også se din seneste opkaldshistorik på uret og ringe til de numre, der vises i listen.
3. Det er desuden muligt at ringe op ved hjælp af urets tastatur

2.3 AI-stemme



Styr din telefons indbyggede stemmeassistenter, som Siri og Google Assistant, ved at give stemmekommandoer direkte fra uret.

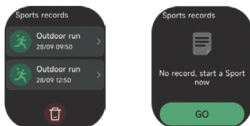
2.4 Sport

- a. Som standard kan op til 12 træningstyper vises: udendørs løb, indendørs løb, udendørs gang, indendørs gang, vandretur, udendørs cykling, indendørs cykling, cricket, svømning i pool, svømning i åbent vand, roning, og elliptisk træning. I veryfit-appen kan du tilføje eller fjerne træningstyper samt ændre rækkefølgen, de vises på uret. Der er i alt 100 forskellige træningstyper at vælge imellem i appen.



- b.** 50213, 50214 understøtter intelligent genkendelse af træning. Uret kan automatisk registrere, om brugeren løber eller går, - og kan selv sætte træningen på pause eller give dig besked, når træningen slutter. Funktionen kan nemt aktiveres eller deaktiveres i appen.
- c.** 50213, 50214 giver dig et overblik over din træning med forskellige data, som du kan se i Lotus Smartime 2nd GEN Appen.
- d.** Du kan se dine seneste træningsdata direkte på uret, hvor du får adgang til detaljerede oplysninger om din aktivitet. Træningshistorikken kan også tilgås via appen.

2.5 Træningshistorik



Gem data fra hver træning og få adgang til dine træningshistorik når som helst

2.6 Puls



1. Du kan selv måle din puls direkte på uret. I APP-indstillingerne kan du slå intelligent døgnmåling af puls til eller fra, eller se dine pulsdata.
2. Når du måler din puls, skal du holde arm og håndled i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er færdig.

2.7 Blodilt

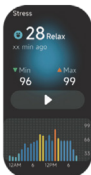


1. Du kan måle iltmætningen i blodet manuelt på uret. Derudover understøtter uret automatisk overvågning af blodets iltniveau hele døgnet. I app-indstillingerne kan du slå denne funktion til eller fra, eller se dine iltmætningsdata.
2. Hver gang du måler din iltmætning, skal du holde armen og håndleddet i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er afsluttet.

2.8 Blodtryk

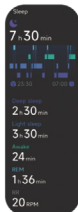


2.9 Stress



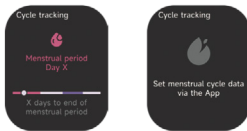
1. Du kan måle dit stressniveau manuelt på uret. Derudover tilbyder uret automatisk stressmåling døgnet rundt. I APP-indstillingerne kan du slå denne funktion til eller fra samt se dine stressdata.
2. Hver gang du måler stress, skal du holde din arm og dit håndled i ro og vente tålmodigt, indtil målingen er færdig.

2.10 Søvn



Du kan se den nyeste søvnregistrering og din søvnstatus for hver fase.

2.11 Cyklusregistrering



Når du åbner Kvinders Sundhed i appen, viser uret muligheder for cyklussporing. Her kan du indstille cykluslængde, påmindelsestidspunkt og andre indstillinger, og du vil få påmindelser med jævne mellemrum.

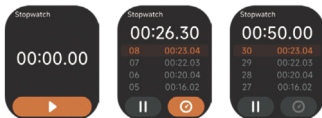
2.12 Træk vejret



1. Åbn Relax-appen og vælg, hvor lang tid du ønsker at slappe af.
2. Tryk på start, følg derefter vibrationerne og animationerne for at justere din vejtrækning – så får du hjælp til at finde ro.

2.13 Ur

Stopur



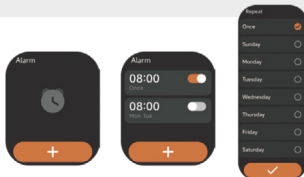
Brug uret som stopur. Stopuret har en “omgang”-funktion.

Tidsur



Du kan indstille en timer med en forudbestemt varighed på uret, og timeren giver dig besked, når tiden er gået; du kan selv vælge længden på timeren.

Alarm



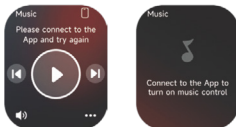
1. Du kan indstille uret til at tilføje, slette, tænde eller slukke for alarmen; du kan også indstille alarmen via appen; derudover kan du give alarmen en etiket, så du let kan kende forskel på dem.
2. Du kan i appen justere hvor længe og hvor mange gange alarmen skal udsættes, så det passer til dine behov.

2.14 Vejr



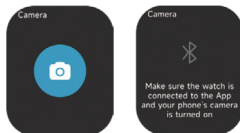
Du kan se vejrudsigten for de næste syv dage, herunder dagens aktuelle vejr, samt de højeste og laveste temperaturer for i dag og de kommende seks dage

2.15 Musik



1. Når uret er forbundet med appen, kan du styre musikafspilleren på din mobil med funktionerne "næste", "forrige", "afspil/pause" samt "skrue op og ned for lyden".
2. Du kan vælge at vise eller skjule denne funktion under appens indstillinger.

2.16 Kamera



Når uret er forbundet med appen, kan du manuelt aktivere telefonens kamera og tage billeder direkte via uret.

2.16 Find telefon



1. Når uret er forbundet med appen, kan du få din telefon til at ringe.
2. Tryk på ikonet for at stoppe lyden.
3. Du kan vise eller skjule denne funktion i appens indstillinger.

2.17 Lommeregner



Med lommeregneren kan du hurtigt lave enkle beregninger

2.18 Kalender



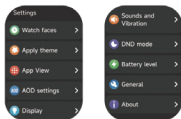
Få hurtigt overblik over tidligere og kommende kalenderbegivenheder

2.19 Spil



Afslappende puslespil, der lader dig opleve en ny verden

3. Indstillinger



1. Du kan tilpasse urets skærm
2. Du kan også justere lyd, vibration og DND-tilstand,
3. Det er ligeledes muligt at genstarte uret, gendanne fabriksindstillinger og se urinformation
4. Påmindelsesmodul



Uret tilbyder flere forskellige påmindelsestyper, som for eksempel beskedpåmindelser, opkaldspåmindelser, drikkepåmindelser, mål for fysisk aktivitet, advarsler ved høj puls under træning og meget mere.